

La manipulation vertébrale est-elle efficace dans le traitement des lombalgies aiguës ?



La lombalgie aiguë est un trouble courant et invalidant, qui représente un fardeau important pour la personne qui en souffre ainsi que pour la société. La manipulation vertébrale (MV) est largement pratiquée par divers professionnels de la santé à travers le monde, c'est un choix thérapeutique courant pour traiter les lombalgies. L'efficacité de cette forme de thérapie dans le traitement des lombalgies aiguës est cependant contestée.

Pour cette étude, la lombalgie aiguë a été définie comme une douleur durant moins de six semaines et un total de 20 essais contrôlés randomisés (ECR) (représentant 2 674 participants) évaluant les effets de la MV sur les patients avec une lombalgie aiguë ont été identifiés. Le traitement a été administré par plusieurs médecins, y compris des chiropracteurs, des thérapeutes manuels et des ostéopathes. Le outcome primaire de la recherche était des douleurs lombaires, douleurs spécifiques fonctionnelles et récupération perçue.

Résultats

La MV n'est pas plus efficace chez les participants avec des lombalgies aiguës que les interventions inertes, la MV placebo ou lorsqu'elle est utilisée en complément d'une autre intervention. La MV semble également ne pas

être meilleure que les autres thérapies recommandées. Leurs évaluations sont limitées par le petit nombre d'études, par les critères de jugement et par les intervalles temporels. Par conséquent, les recherches ultérieures sont susceptibles d'avoir un impact important sur ces estimations.

Remarques

La qualité des preuves trouvées dans les RCT était haute. Le niveau méthodologique était de « bas » à « très bas » à cause du petit nombre d'échantillons. Pour les autres comparaisons, seulement une étude était disponible. La plupart des effets trouvés étaient petits et cliniquement peu pertinents.

Conclusion

La manipulation vertébrale pour les patients avec des lombalgies aiguës

n'est probablement pas plus efficace que les autres traitements. Elle n'est pas non plus efficace en la combinant à un traitement existant (niveau de preuve: bas).

Implications pour la pratique quotidienne

La décision de se référer aux patients pour la MV devrait être basée sur les coûts, les préférences des patients et des prestataires de soins et la sécurité relative de la MV par rapport aux autres options thérapeutiques.

Références

Rubinstein SM, Terwee CB, Assendelft WJ, de Boer MR, van Tulder MW. Spinal manipulative therapy for acute low-back pain. Cochrane Database Syst Rev. 2012 Sep 12;9:CD008880 ●