

Is loopbandtraining effectief en veilig om de gang van patiënten met Parkinson te verbeteren?



Hypokinesie en vooral langzamer stappen is een belangrijke stoornis bij mensen met de ziekte van Parkinson. Dit belemmert de uitvoering van alledaagse activiteiten en verlaagt de kwaliteit van leven.

Bij de revalidatie wordt steeds vaker gebruik gemaakt van elektrische machines. Een van deze machines is een loopband, waarbij het lichaamsgewicht ook kan ondersteund worden. Dit biedt veel mogelijkheden om veilig het looppatroon te oefenen. Het effect van loopbandtraining op loopparameters bij Parkinson is echter onduidelijk.

Deze Cochrane review includeerde 18 RCT's die het effect van revalidatie met loopband bij patiënten met Parkinson vergeleken met dat van revalidatie zonder loopband. De studies includeerden 633 patiënten. De zoekactie werd uitgevoerd in september 2014.

Resultaten

Loopbandtraining verbeterde de loopsnelheid en de paslengte. Deelnemers van de loopbandgroep liepen gemiddeld 0.09m/s sneller (95% betrouwbaarheidsinterval (BI) 0.03 tot 0.14 m/s). De paslengte nam gemiddeld toe met 0.05 meter (95% BI 0.01 tot 0.09 meter). Er werd geen ver-

schil gevonden op de stapafstand (verschil was 48.9 meter, 95% BI -1.32 tot 99.14) en cadans (verschil van 2.16 stappen/ minuut; 95% BI -0.13 tot 4.46). Het trainen op een loopband gaf geen problemen voor de deelnemers en ongewenste voorvallen waren zeldzaam. Deelnemers van de loopbandgroep stopten de training niet eerder dan diegenen zonder loopbandtraining (risicoverschil -0.02; 95% BI -0.06 tot 0.02). Bijwerkingen werden niet gerapporteerd in de studies.

Opmerkingen

De kwaliteit van RCT's is standaard hoog. Het niveau van bewijskracht voor de loopsnelheid en de kans om met de training te stoppen is matig. Deze uitkomst is te wijten aan een hoog risico op bias van studies, bijv. doordat het blinderen van patiënt en therapeut niet mogelijk is. Voor andere uitkomsten was het niveau van bewijs laag of zeer laag.



Er werden geen nevenwerkingen gerapporteerd, maar het is niet duidelijk of deze niet voorkwamen of niet werden onderzocht. Evenmin is bekend hoe lang de effecten aanhouden.

Conclusie

Revalidatie met behulp van een loopband lijkt de loopsnelheid en paslengte te verbeteren, maar heeft waarschijnlijk geen effect op andere loopparameters. Het is niet duidelijk hoe lang deze effecten aanhouden. Deelnemers die met een loopband revalideren lijken niet eerder te stoppen dan deelnemers zonder loopband.

Implicatie voor de praktijk

Loopbandtraining kan toegepast worden om enkele loopparameters van patiënten met Parkinson te verbeteren.

Referentie

Mehrholz J, Kugler J, Storch A, Pohl M, Hirsch K, Elsner B. Treadmill training for patients with Parkinson's disease. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 9. Art. No.: CD007830. DOI: 10.1002/14651858.CD007830.pub4.

Over de auteurs

Trudy Bekkering ¹, Emmanuel Simons ^{1,2}

1. Belgian Centre for Evidence-Based Medicine (Cebam)
2. UVC-Brugmann