

Cochrane Corner



Au travers de cette rubrique, le CEBAM vous propose d'en apprendre un peu plus sur l'Evidence-Based Medicine. Le Centre Belge d'Evidence-Based Medicine (CEBAM) est un institut indépendant, multidisciplinaire et interuniversitaire qui encourage les prestataires de soins à appliquer dans leur pratique quotidienne une médecine basée sur des preuves. Cette Evidence-Based Medicine (EBM) suppose une prise de décision reposant sur les meilleures études scientifiques disponibles.

Les activités du CEBAM reposent sur quatre piliers :

1. L'organisation de formations consacrées à l'EBM
2. La validation de recommandations de bonne pratique et le soutien méthodologique aux personnes qui élaborent ces directives à l'échelon belge
3. La promotion de la rédaction et de la diffusion de revues systématiques
4. La mise à disposition de littérature scientifique (para)médicale au travers de la CEBAM Digital Library for Health (CDLH asbl)

Cochrane

Cochrane est un réseau international de chercheurs, travailleurs de la santé, patients, dispensateurs de soins et autres acteurs intéressés par le domaine de la santé. Il est synonyme d'une information fiable et de qualité. Le CEBAM est la branche belge de cette organisation.

Le réseau Cochrane aide les dispensateurs de soins à prendre de meil-

leurs décisions pour leurs patients, qu'il s'agisse de choisir d'administrer un traitement donné parce qu'ils s'en porteront mieux ou au contraire de ne pas ou plus y avoir recours parce qu'il comporte plus d'inconvénients que d'avantages. Cette aide à la prise de décision repose sur la revue systématique des meilleures études scientifiques disponibles.

Les revues systématiques Cochrane

Une revue systématique est un moyen de regrouper les résultats d'études méthodologiquement saines consacrées à une même question clinique. Si possible, elle combinera les résultats de plusieurs études (méta-analyse), ce qui présente le grand avantage d'accroître le nombre total de patients examinés et permet d'évaluer les effets d'un traitement de façon plus précise qu'au travers d'études séparées.

Les conclusions des revues Cochrane sont de plus en plus souvent formulées à l'aide de l'échelle GRADE, qui classe

les données probantes en quatre catégories en fonction de leur niveau de preuve :

- Élevé : nous avons confiance dans le fait que l'effet réel est proche de l'effet estimé. De nouvelles études ne modifieront très probablement pas notre estimation de l'effet.
- Modéré : notre confiance est modérée. De nouvelles études auront probablement un impact important sur la confiance que nous accordons à l'évaluation de l'effet et sont susceptibles de la modifier.
- Faible : notre confiance est limitée. De nouvelles études auront très probablement un impact majeur sur la confiance que nous accordons à l'évaluation de l'effet et vont vraisemblablement la modifier.
- Très faible : toute évaluation de l'effet est actuellement teintée d'incertitudes.





Que peuvent m'apporter le CEBAM / Cochrane en tant que kinésithérapeute ?

Le CEBAM encourage également les kinésithérapeutes à avoir recours à la science dans leur pratique quotidienne. Les formations consacrées à l'EBM sont déjà régulièrement fréquentées par les kinésithérapeutes et la profession participe aussi fréquemment à la réalisation de revues systématiques ; c'est là une tendance positive que nous souhaitons continuer à développer. Votre login CEBAM vous ouvre l'accès à la **CEBAM Digital Library for Health**, où vous trouverez également la **Cochrane Library**, la base de données reprenant le texte intégral

des revues systématiques Cochrane. La lecture de revues systématiques est un bon moyen de faire vos premiers pas dans l'EBM, parce qu'elles synthétisent les connaissances disponibles à propos d'une question clinique donnée. L'étape suivante est de transposer les conclusions de la revue à votre pratique quotidienne. Prendriez-vous la même décision sur le terrain ? Pour en juger, il convient de tenir compte de votre propre expérience, de la situation spécifique du patient et de ses préférences. C'est cela que l'on entend par une approche « **evidence-based** ». Si vous vous écarterez des données probantes de la littérature, il est important de déterminer pourquoi – et cette décision peut sans conteste être parfaitement fondée ! Ce processus recouvre en effet une réflexion

critique riche d'enseignements quant aux actes posés sur base des données scientifiques. C'est pour cette raison que nous publierons régulièrement ici des synthèses de revues Cochrane, afin d'encourager par ce biais les kinésithérapeutes à lire ces synthèses... et qui sait, peut-être viendra-t-il ainsi l'envie à certains de participer à leur production ! Nous ne pouvons en tout cas qu'espérer que cette rubrique y contribuera. ●

En collaboration avec le CEBAM, la branche belge de la Dutch Cochrane Collaboration (www.cebam.be)

