

# Mentale verbeelding als behandeling van beperkingen van de bovenste extremiteit bij volwassenen met hemiparese na een beroerte

*Kan mentale verbeelding uitkomsten van revalidatie van de bovenste extremiteit na een beroerte verbeteren?*

## Context

Een beroerte wordt veroorzaakt door een onderbreking van de bloedvoorziening naar de hersenen of door schade aan een bloedvat in de hersenen. Dit kan leiden tot veranderde perceptie, cognitie, stemming, spraak, gezondheidsgerelateerde levenskwaliteit en beperkingen in het lichamelijk functioneren zoals problemen met het stappen of het gebruiken van de arm. Beperkingen in het functioneren van de bovenste extremiteit komen veelvuldig voor bij mensen na een beroerte. Mentale verbeelding is een trainingmethode waarbij men bewegingen of activiteiten cognitief oefent. Dit houdt in dat men zichzelf voorstelt die beweging te maken, met als doel de uitvoering van activiteiten te verbeteren.

## Selectiecriteria voor studies

De Cochrane review includeerde RCTs over mentale verbeelding met

volwassen patiënten met beperkingen van de bovenste extremiteit na een beroerte. De belangrijkste uitkomstmaten waren activiteiten en beperkingen in functioneren van de bovenste extremiteit, activiteiten van het dagelijks leven (ADL), gezondheidsgerelateerde levenskwaliteit, kosten en neveneffecten. De datum van de laatste zoekactie was september 2019.

## Samenvatting resultaten

De review bevat 25 studies met in totaal 676 deelnemers uit 9 landen. In 10 studies was de beroerte minder dan 6 maanden geleden, bij 12 studies was dit langer dan 6 maanden geleden, de overige studies rapporteerden dit niet.

De meeste studies vergeleken het effect van mentale verbeelding plus een conventionele behandeling met een conventionele behandeling. Uit

deze studies bleek dat de groepen die mentale verbeelding kregen beter scoorden op activiteiten van de bovenste extremiteit (SMD 0.66; 95%CI 0.39-0.94), 15 studies, 397 deelnemers, bewijs van matige zekerheid). Ze scoorden ook beter op functioneren van de bovenste extremiteit (SMD 0.59; 95%CI 0.30-0.87, 15 studies, 397 deelnemers, bewijs van matige zekerheid). Tussen beide groepen was geen verschil voor ADL (SMD 0.08; 95%CI -0.24-0.39, 4 studies, 157 deelnemers, bewijs van lage zekerheid).

Slechts 3 studies (50 deelnemers) vergeleken het effect van mentale verbeelding met een conventionele behandeling en rapporteerden over een gezamenlijke uitkomstmaat. Er was geen duidelijk verschil in functioneren van de bovenste extremiteit (SMD 0.34; 95%CI -0.33- 1.00, bewijs van lage zekerheid).



Slechts 1 studie evalueerde gezondheidsgerelateerde levenskwaliteit. Geen van de studies evalueerden kosten of mogelijke neveneffecten. Subgroepanalyses op basis van de tijdsperiode na de beroerte, dosis van mentale verbeelding of vergelijking (mentale verbeelding als aparte behandeling of toegevoegd aan een conventionele behandeling) leverde geen verschillen op.

### Conclusie

Mentale verbeelding toegevoegd aan een conventionele behandeling verbetert waarschijnlijk activiteiten en functioneren van de bovenste extremiteit na een beroerte, maar heeft mogelijk geen effect op ADL. Mentale verbeelding vergeleken met een conventionele behandeling heeft mogelijk geen effect op functioneren van de bovenste extremiteit na een beroerte.

### Implicaties voor de praktijk

Mentale verbeelding toegevoegd aan een conventionele behandeling is waarschijnlijk nuttig voor patiënten na een beroerte ter verbetering van functie van bovenste extremiteit. ■

### Referentie

1. *Belgian Centre for Evidence-Based Medicine (Cebam), Cochrane Belgium*
2. *UVC-Brugmann*

*Barclay RE, Stevenson TJ, Poluha W, Semenko B, Schubert J. Mental practice for treating upper extremity deficits in individuals with hemiparesis after stroke. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 5. Art. No.: CD005950. DOI: 10.1002/14651858.CD005950.pub5.*

*Raadpleeg de volledige tekst van deze Cochrane review via de Cebam Digital Library for Health ([www.cebam.be/nl/cdlh](http://www.cebam.be/nl/cdlh) of [www.cebam.be/fr/cdlh](http://www.cebam.be/fr/cdlh))*