

Cochrane Corner nutrition 8

Zijn voedingsinterventies na het herstellen van kanker nuttig?

*Door Cebam, het Belgisch Centrum voor Evidence-Based Medicine en Cochrane Belgium
Patrick Mullie, Trudy Bekkering, Patrik Vankrunkelsven*

Vraag

Zijn voedingsinterventies nuttig voor volwassenen die kanker hebben gehad?

Context

Voeding wordt in verband gebracht met het voorkomen van kanker waardoor er verschillende nationale voedingsrichtlijnen voor kankerpreventie beschikbaar zijn. Het is belangrijk voor overlevenden van kanker om na te gaan of voedingsinterventies na kanker een rol kunnen spelen in het beperken van de morbiditeit en de mortaliteit. Alvorens voedingsinterventies te implementeren, is het essentieel om de wetenschappelijke literatuur over het nut van dergelijke interventies, te beoordelen.

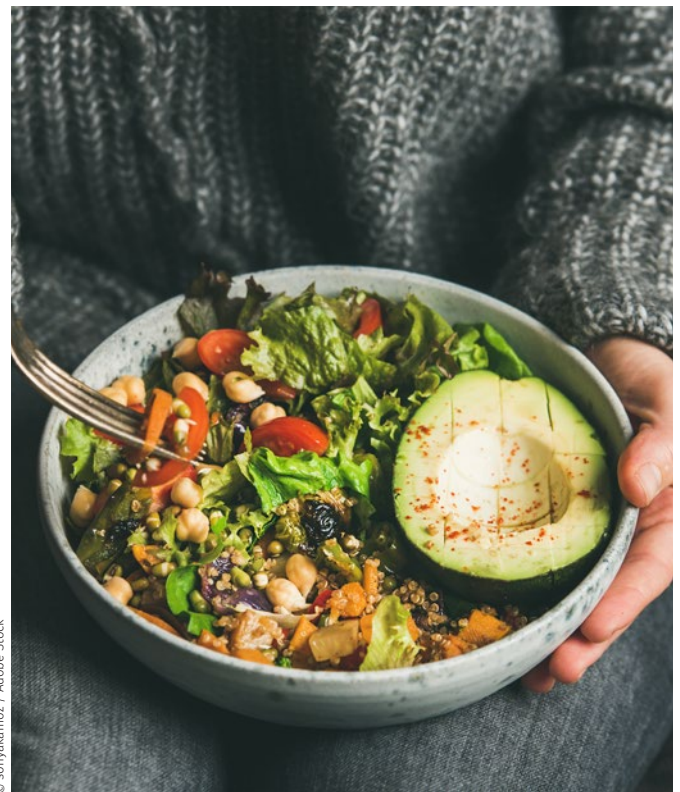
Selectiecriteria voor studies

Deze review en meta-analyse bevat enkel gerandomiseerde voedingsinterventiestudies uitgevoerd bij volwassenen die een kankerpathologie overleefden. De geselecteerde studies vergeleken de effecten van elk soort voedingsadvies, inclusief groepssessies, telefonische instructies, schriftelijk materiaal of voedingsadvies via mobiele applicaties met een controlegroep die gebruikelijke zorg of schriftelijke informatie kregen. De uitkomstmaten waren mortaliteit, morbiditeit, secundaire kankerincidentie, veranderingen in eetgewoonten, antropometrische gegevens, kwaliteit van leven en biochemische waarden.

Samenvatting resultaten

Vijfentwintig studies werden opgenomen in de review, met in totaal 7.259 deelnemers, waaronder 977 (13,5%) mannen en 6.282 (86,5%) vrouwen. De leeftijd van de deelnemers varieerde van 23 tot 85 jaar. Zeventien studies werden uitgevoerd na borstkanker, twee na colorectale kanker, één na een gynaecologische kanker en vijf na kanker op verschillende locaties.

In vergelijking met een controlegroep was de hazard ratio voor de mortaliteit 0,98 (95% BI van 0,77 tot 1,23; 1 studie, 3107 deelnemers; bewijs met lage zekerheid). De hazard ratio drukt een risi-



co uit, boven 1,00 is er een stijging van het risico, onder 1,00 een daling.

Een jaar na de interventie was er geen verschil in energieconsumptie tussen de deelnemers die een voedingsinterventie kregen versus een controlegroep (matige zekerheid). Voedingsinterventies leiden tot een lichte toename van de dagelijkse porties fruit en groenten (gemiddeld verschil: 0,41 porties, 95% BI van 0,10 tot 0,71; 5 studies, 834 deelnemers; matige zekerheid) en tot een verbetering van de algemene voedingskwaliteit gemeten met de Diet Quality Index (gemiddeld verschil: 3,46, 95% BI van 1,54 tot 5,38; 1 studie, 747 deelnemers; matige zekerheid).

De Body Mass Index was iets lager na een voedingsinterventie (gemiddeld verschil: -0,79 kg/m², 95% BI van -1,50 tot -0,07; 4 studies, 777 deelnemers; matige zekerheid). Er werden geen ongewenste nevenwerkingen gerapporteerd.

Conclusie

Voedingsinterventies voor volwassen overlevenden van kankers hebben mogelijk geen invloed op de mortaliteit, secundaire kankers en energieconsumptie. Er is waarschijnlijk een lichte toename van de fruit- en groenteconsumptie. De effecten werden bestudeerd over een termijn van 1 jaar.

Implicaties voor de praktijk

Het nut van voedingsinterventies voor volwassenen die kanker hebben gehad is beperkt. Een klein positief effect op de algemene voedingskwaliteit en BMI is waarschijnlijk maar er is voorlopig geen bewijs dat je hiermee het risico om te overlijden of op kankerrecidief kan verlagen. Bovendien gaat het om een veelheid aan mogelijke voedingsinterventies ('elk soort voedingsadvies'), deze heterogeniteit in adviezen maakt het moeilijk om een eenduidige conclusie te formuleren.

Referentie

Burden S, Jones DJ, Sremanakova J, Sowerbutts AM, Lal S, Pilling M, Todd C. Dietary interventions for adult cancer survivors.



Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 11. Art. No.: CD011287. DOI: 10.1002/14651858.CD011287.pub2.

Raadpleeg de volledige tekst van deze Cochrane review via de Cebam Digital Library for Health (www.cebam.be/nl/cdlh of www.cebam.be/fr/cdlh).

CGM OXYGEN

Software voor patiëntenadministratie

Vraag naar onze tijdelijke actievoorwaarden!



Voedingschema's



Rapporten en analyses



Elektronisch patiëntendossier



Afsprakenbeheer

Synchronizing Healthcare

CompuGroup Medical België | Elisabethlaan 441 | 8400 Oostende | +32(0)59 270 570 | info.be@cgm.com



CompuGroup Medical