

## Cochrane Corner

Door Cebam, het Belgische Centrum voor Evidence-Based Medicine ([www.cebam.be](http://www.cebam.be))

CEBAM wil u in deze maandelijkse rubriek laten proeven van Evidence-Based Medicine.

Het Belgisch Centrum voor Evidence-Based Medicine (CEBAM), is een onafhankelijk, multidisciplinair en interuniversitair instituut. CEBAM moedigt zorgverstrekkers aan om in hun dagelijkse praktijk gebruik te maken van Evidence-Based Medicine (EBM). EBM betekent dat beslissingen worden gebaseerd op de beste wetenschappelijke studies.

### **Cochrane**

Cochrane is een internationaal netwerk van onderzoekers, gezondheidswerkers, patiënten, zorgverleners en andere mensen met interesse in gezondheid. Cochrane staat voor hoge kwaliteit en betrouwbare informatie. CEBAM is de Belgische tak van deze organisatie.

Cochrane helpt zorgverleners betere beslissingen te maken voor hun patiënten. Beslissen om een bepaalde behandeling wel te geven omdat de patiënt er beter van wordt. Of beslissen om een bepaalde handeling niet (meer) te doen omdat ze meer nadelen dan voordelen oplevert. Dit wordt gebaseerd op een systematisch overzicht van de beste wetenschappelijke studies: de systematische review.

### **Cochrane Systematische Reviews**

Een systematische review is een manier om de resultaten van methodologisch goed opgezette studies over dezelfde klinische vraag te bundelen. Zo mogelijk worden de resultaten van meerdere studies gecombineerd (meta-analyse) Dit heeft als belangrijk voordeel dat het aantal patiënten toeneemt. Hierdoor kan het effect van een behandeling preciezer worden geschat, preciezer dan als men dit met aparte studies zou doen. De conclusie van Cochrane Reviews wordt steeds vaker geformuleerd met behulp van de GRADE-indeling. Dit beschrijft de sterkte van bewijsmateriaal in 4 categorieën:

- Hoog: we hebben veel vertrouwen dat het echte effect dichtbij de effectschatter ligt. Verder onderzoek zal hoogstwaarschijnlijk ons vertrouwen in de inschatting van het effect niet veranderen.
- Matig: het vertrouwen is matig. Verder onderzoek zal waarschijnlijk een belangrijke impact hebben op ons vertrouwen in de inschatting van het effect en kan de inschatting veranderen
- Laag: het vertrouwen is laag. Verder onderzoek zal zeer waarschijnlijk een belangrijke impact hebben op ons vertrouwen in de inschatting van het effect en zal waarschijnlijk de inschatting veranderen.
- Zeer laag: Elke inschatting van het effect is onzeker.

### **Wat heb ik als apotheker aan de Cochrane corner?**

Eén van de bronnen van EBM is het lezen van systematische reviews omdat deze een samenvatting geven van de beschikbare kennis over een bepaalde klinische vraag. Vervolgens zou u de conclusie van de review moeten vertalen naar uw dagelijkse praktijk. Worden er in de praktijk dezelfde beslissingen genomen? Daartoe moet u rekening houden met uw eigen ervaring, de specifieke situatie van de patiënt en zijn eigen voorkeuren. Zo werkt u 'evidence-based'. Indien er afgeweken wordt van de evidence uit de literatuur is het belangrijk om na te gaan waarom dit zo is. En dit kan zeer goed gefundeerd zijn. Dit proces is zeer leerzaam. Vandaar als appetizer deze maandelijkse rubriek met een samenvatting van een interessante Cochrane Systematische Review van de voorbije maand.